

## PLAN CANICULE

### Et risques sanitaires exceptionnels : obligation des maires

Depuis 2003, le plan national canicule est mis en place du 1er juin au 31 août. A ce titre, chaque ville a l'obligation de tenir un registre nominatif. Pour VARAMBON, le CCAS est chargé d'établir cette liste des personnes susceptibles d'être fragilisées en cas de canicule et de la tenir à jour.

#### Êtes- vous concerné(e) ?

Sont concernées les personnes de 65 ans et plus, ainsi que les adultes handicapés vivant à leur domicile et qui souhaitent bénéficier d'un suivi en cas de fortes chaleurs.

#### En cas de fortes chaleurs

- L'alerte canicule est déclenchée uniquement par la préfecture de l'AIN. Elle fait suite à plusieurs jours successifs de fortes chaleurs. Toutes les mairies sont alors informées et contactent les personnes inscrites sur leurs registres.

#### LES RECOMMANDATIONS POUR SE PROTEGER DE LA CHALEUR :

- Maintenir fermés les volets, fenêtres, rideaux dès le matin,
- Aérer aux heures les plus fraîches (les nuits),
- S'hydrater régulièrement : 8 à 10 verres d'eau par jour, ou consommer : fruits, légumes, thé, café, glaces, yaourts, qui peuvent remplacer l'eau.
- Éviter les boissons alcoolisées,
- S'humidifier régulièrement le corps (douches, brumisateurs),
- Éviter les sorties entre 12h et 16h,
- Porter des vêtements amples et légers.

#### Comment faire la demande ?

C'est à la personne âgée ou handicapée, ou à son entourage, de faire la demande d'inscription sur ce registre.

Pour cela, il suffit de remplir le formulaire et de le déposer à la Mairie, au CCAS.

Il est à votre disposition (ou peut vous être expédié sur simple demande) en mairie, au CCAS, Il est également téléchargeable ici : [formulaire d'Inscription - PLAN CANICULE](#)

L'inscription est à renouveler chaque année.

*Vous pouvez également l'expédier à l'adresse suivante :*

CCAS - Mairie

400 Rue des Rives de l'AIN

01160 VARAMBON

*Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter un des membres du CCAS de la commune de Varambon :*

- Dominique GABASIO 06.09.62.21.46
- Maryse BERNARD 04.74.39.02.37
- Pierre OUDOT 04.74.39.18.12
- Yves MOLTON
- Solange ROQUE

### **Pourquoi une fiche d'inscription ?**

Ce document va nous permettre de :

- Distinguer les personnes seules et isolées tout l'été ou une partie de l'été,
- Cerner les moments de la semaine où les personnes inscrites sont complètement seules donc les plus vulnérables,
- Détecter les personnes ayant la présence de leurs proches tout ou une partie de l'été,
- Connaître les périodes d'absences des proches ou des professionnels pendant l'été,
- Identifier les professionnels intervenant à domicile et la fréquence de leur passage hebdomadaire (infirmière, aide à domicile, service de portage de repas, etc...).

Cette fiche doit donc être remplie avec soin et dans son intégralité. Elle permettra de personnaliser la réponse apportée par nos services, en cas de fortes chaleurs.